

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Чайковская СОШ  
 \_\_\_\_\_ Г.К.Измалкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(холодный период)**  
**для воспитанников с 9 – часовым пребыванием**

№	Режимные моменты	1 Младшая подгруппа (2-3года)	11 Младшая подгруппа (3-4года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная к школе подгруппа (6-7 лет)
1.	Приход детей в детский сад самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
3.	Игры, Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
4.	Занятия (занимательное дело) Указана общая длительность, включая перерывы	9.00 - 9.30	9.00 - 10.00	9.00 -10.10	9.00 – 10.30	9.00 - 10.50
5	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10– 10.20	10.10-10.20	10.10– 10.20
6.	Подготовка к прогулке Прогулка	10.20 - 11.30	10.20- 11.30	10.20-11.30	10.40-11.40	10.50 - 11.45
7.	Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность	11.30 -11.55	11.30 -11.55	11.30 -11.55	11.40- 12.00	11.45 – 12.05
8.	Подготовка к обеду, Обед	11.55 - 12.30	11.55 -12.30	11.55 -12.30	12.00-12.30	12.10 -12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.40 - 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 - 15.15
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.3 0	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.15 - 15.30
12	Игры, самостоятельная деятельность.	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.45 -16.30	15.45 -16.30	15.45 -16.30	15.45 -16.30	15.45 -16.30

Утверждаю:  
 Директор МКОУ  
 Чайковская СОШ  
 \_\_\_\_\_ Г.К.Измалкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (теплый период)  
 для воспитанников с 9 – часовым пребыванием

№	Режимные моменты	1 Младшая подгруппа (2-3года)	11 Младшая подгруппа (3-4года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная к школе подгруппа (6-7 лет)
1.	<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
3.	Самостоятельная деятельность, игры ролевые, дидактические, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 -9.00	8.30 - 9.00
4.	<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «Хочу все знать» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «день творчества» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «день здоровья» спортивные игры, соревнования Четверг- «трудолюбик» - эксперименты, деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «потеха» - развлечения, досуг или праздник.	9.00- 10.10	9.00 -10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10
5.	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10 – 10.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 -11.30	10.20 -11.30	10.20 -11.30	10.20 -11.40	10.20 -11.45
7.	Возвращение с прогулки (мытьё ног), самостоятельная деятельность социализация, коммуникация, игры	11.30 -11.55	11.30 -11.55	11.30 - 11.55	11.40 - 12.00	11.45 - 12.05

8.	Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12. 30	11.55 -12.30	11.55-12. 30	12.00 – 12.30	12.10- 12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон (здоровье)	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.30 -15.00	12.40 - 15.00
10	Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия). Самостоятельная деятельность	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.55	15.00 - 15.55
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.15 -15.30	15.15 - 15.30	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15 - 15.30
12	Самостоятельная деятельность, игры, труд, досуги, развлечения.	15.30 – 15.45	15.30 -15.45	15.30 - 16.45	15.30 - 15.45	15.30 – 15.45
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	15.45-16.30	15.45- 16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45- 13.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЧАЙКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**, Измалкова  
Галина Кузьминична, ДИРЕКТОР

11.03.24 09:00 (MSK)

Сертификат DE43C5E335773399D7381F98B5CD31A4